

## Le « kit » du parfait voyageur E.T.V.



Passeport en cours de validité avec visas  
Carnet de vaccination à jour  
Billets d'avion aller-retour  
Sac de couchage  
Drap de couchage  
Gourde  
Paire de chaussures de marche  
Paires de chaussettes  
Linge de corps  
Casquette à visière et nuque rabattable  
Vêtement chaud pour la soirée  
Banane ou ceinture  
Lunettes de soleil  
Protection solaire UV  
Trousse de toilette  
Spray défatiguant  
Répulsif anti-moustique  
Lampe frontale + piles  
Couteau ( suisse – opinel – laguiole ... )  
Appareil photo ou camera ( + piles, cartes mémoire, K7 etc... )  
Médicaments personnels  
pansements  
Antihistaminique (contre les allergies piqûres d'insectes)  
Anti-paludéen ( à prendre 3 semaines avant )  
Antiseptiques intestinaux  
Antalgiques  
Antibiotiques  
Collyre ou lavage oculaire  
Médicament Maux des transports ( si besoin )  
Une dose de bonne humeur ...